

# Taller: Escultura Terapéutica en Profesionales de Salud Mental

## Descripción del programa

Este taller está dirigido a profesionales de la salud mental interesados en conocer y aplicar la técnica de Escultura Terapéutica como herramienta para la exploración y expresión de dinámicas personales, familiares y grupales. Se abordarán los fundamentos teóricos, los procedimientos prácticos y la interpretación de las esculturas para favorecer procesos de insight, comunicación no verbal y transformación terapéutica. El taller ofrece un espacio seguro para la práctica y el análisis reflexivo de esta técnica, enriqueciendo la caja de herramientas terapéuticas de los participantes.

## Modalidad

Presencial

## Duración

8 horas (incluye 20 minutos de receso y tiempo para cierre)

## Plan de estudio

### **Módulo 1. Fundamentos y teoría de la Escultura Terapéutica**

- Origen y evolución de la Escultura Terapéutica
- Bases teóricas: comunicación no verbal, psicodrama y terapia sistémica
- Indicaciones y contraindicaciones para su uso en terapia
- Beneficios y aplicaciones clínicas

### **Módulo 2. Práctica y aplicación de la Escultura Terapéutica**

- Preparación del espacio y materiales necesarios
- Pasos para facilitar una sesión con Escultura Terapéutica
- Ejercicios prácticos de construcción y análisis de esculturas
- Integración y reflexión sobre la experiencia terapéutica
- Consideraciones éticas y de autocuidado para el terapeuta

**Cierre:** Espacio para preguntas, compartir experiencias y recomendaciones para la incorporación de la técnica en la práctica profesional.

## Justificación

La Escultura Terapéutica es una técnica poderosa que permite explorar dinámicas emocionales y relaciones a través del lenguaje no verbal y corporal. Para los profesionales de la salud mental, dominar esta herramienta amplía la capacidad de intervención, facilitando procesos terapéuticos más profundos y efectivos. Este taller ofrece la oportunidad de integrar la técnica en la práctica clínica, promoviendo el desarrollo de habilidades para su interpretación y aplicación ética.

## Objetivos

- Conocer los fundamentos teóricos y las aplicaciones de la Escultura Terapéutica.
- Practicar la técnica en un entorno seguro y supervisado.
- Desarrollar habilidades para interpretar y facilitar procesos con Escultura Terapéutica.
- Reflexionar sobre el impacto y los aspectos éticos de la técnica en la práctica profesional.

## Participantes

Profesionales de la salud mental, psicólogos, terapeutas familiares, trabajadores sociales y otros interesados en técnicas terapéuticas innovadoras.

## Competencias a adquirir

- Habilidad para diseñar y facilitar sesiones de Escultura Terapéutica.
- Capacidad para interpretar elementos simbólicos y no verbales en la escultura.
- Competencia para integrar la técnica en distintos enfoques terapéuticos.
- Conciencia ética en el manejo de la técnica y respeto por los procesos de los clientes.

## Materiales a utilizar

**Recursos de papelería:** Cuadernos, bolígrafos, lápices de colores, hojas en blanco, libreta, impreso con las técnicas impartidas.

**Recursos informáticos:** Proyector, laptop, puntero, altavoz, micrófono, programa reproductor con las diapositivas.

\* Se requiere un espacio amplio para el movimiento.

\*\* Muñecos, figuras u objetos para construir esculturas (peluches, bloques, etc.).